



Likutey Tefilot for Bein HaMetzarim

The Three Weeks of
Mourning Over Jerusalem
(The Fiftieth Gate)



Likutey Tefilot, Prayer 142

May it be Your will, HaShem our God and God of our fathers, that You will have compassion on us and make us worthy. Quickly bring us our righteous Mashiach, who will rectify this entire world, together with all worlds from beginning to end—all of which depend on this world of *Asiyah*.

Have compassion on him and on us. Bring him quickly in peace so that he will rectify everything with a wondrous and awesome rectification and cause true consciousness to shine upon us.

May he open our eyes and heart to Your Torah. Through him, may we understand all the words of the Torah clearly and correctly, so that no doubts and questions regarding any law or ways of the Torah will remain. Instead, everything will be crystal-clear.

ליקוטי תפילות קמב

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ שְׁתַּרְחֵם
עָלֵינוּ וְתִזְכְּנוּ וְתִשְׁלַח וְתִבְאֶי לָנוּ מִהֵרָה אֶת מְשִׁיחַ
צְדִיקֵנוּ וְיִתֶּקֶן כָּל הָעוֹלָם הַזֶּה עִם כָּל הָעוֹלָמוֹת
מֵרֹאשׁ וְעַד סוֹף שְׁתְּלוּיִים בָּלָם בְּזֶה הָעוֹלָם
הַמַּעֲשֶׂה.

רַחֵם עָלָיו וְעָלֵינוּ וְתִבְאֶהוּ מִהֵרָה לְשָׁלוֹם, וְיִתֶּקֶן
הַכֹּל בְּתִקּוֹן נָפֶלָא וְנוֹרָא, וְיֵאִיר לָנוּ הַדַּעַת הָאֱמֶתִי.

וְיִפְתַּח עֵינֵינוּ וְלִבֵּנוּ בְּתוֹרָתְךָ וְנִזְכֶּה עַל יָדוֹ לְהִבִּין כָּל
דְּבָרֵי הַתּוֹרָה עַל בְּרִין וְאֱמֶתֶתָן, וְלֹא יִשְׁאַר לָנוּ שׁוּם
סִפֵּק וְאִיבְעִיָּא בְּשׁוּם דִּין וּבְשׁוּם דְּרֶךְ מְדִינִי וְדֶרֶךְ
הַתּוֹרָה, רַק הַכֹּל יִהְיֶה בְּרוּר לָנוּ כְּשִׁמְלָה.

He will even solve, clarify and answer all of the questions and doubts that remained unresolved by the greatest early Tzaddikim. This includes both doubts in general that the great leaders of Israel have regarding all the laws and ways of the Torah, and the doubts and disagreement on how to act that every Jew, from the greatest to the smallest, has.

Many people desire, yearn and long to return to You, but the ways of repentance and Torah are hidden from them, and their hearts are divided with doubt and uncertainty about how to act.

That is particularly true for me, as I am today, because of everything that I have gone through as a result of my great number of doubts and divided counsel regarding most things.

ואפלו כל האיבעיות והספקות שנשארו בתיקו וספק אצל גדולי הצדיקים הראשונים, כלם יפשט ויברר ויודיע לנו, ויתקן את התיקו שכולל כל הספקות שבעולם. הן הספקות בכלל שיש לגדולי ישראל בכל דיני ודרכי התורה, הן הספקות וחלקת העצה בפרטיות שיש לכל אחד ואחד מישראל מהגדול שבגדולים עד הקטן שבקטנים.

כִּי יש רבים שחפצים ומשתוקקים ומתגעגעים מאוד לשוב אליך, אך דרכי התשובה והתורה נסתרה מהם, ולבם חלוק בספקות וחלקת העצה הרבה.

בפרט כמוני היום, אשר אתה ידעת כל מה שעבר עלי על ידי עצם רבוי הספקות וחלקת העצה שיש לי ברוב הדברים.

Now the doubts and divided counsel in my heart have increased about a number of things and a number of ways. As a result, my mind is so confused that “the strength of the porter has collapsed.”

Master of the world, HaShem, God, You are true, “great in counsel and mighty in deed; Your eyes gaze upon all the ways of human beings.” You know all of this.

Have compassion on all the Jewish people and on me. Send us wondrous illumination from the world of rectification that we will draw down by means of our righteous Mashiach. Then he will rectify the unresolved questions called “teiku” by adding the letter *nun* and turning *Teiku* into a wondrous and true *TIKUN* (rectification). Then all questions will be resolved and all doubts will be clarified, and we will always attain complete and good, true counsel regarding everything.

וְגַם עֲתָה רַבּוּ הַסְפָּקוֹת וְחִלְקוֹת הָעֵצָה בְּלִבִּי בְּכֻמָּה דְּבָרִים בְּכֻמָּה וְכֻמָּה אַפְּנִים וְדַעְתִּי מְבִלְבֵּל עַל יְדֵי זֶה מְאֹד עַד אֲשֶׁר “כָּשֶׁל כַּח הַסִּבֵּל”.

רַבּוֹנוּ שֶׁל עוֹלָם רַבּוֹנוּ שֶׁל עוֹלָם, “יְיָ אֱלֹהִים אֱמֶת גָּדוֹל הָעֵצָה וְרַב הָעֲלִילָה”, אַתָּה יוֹדֵעַ אֶת כָּל זֶה.

רְחֵם עַל כָּלל יִשְׂרָאֵל וְעָלִי, וּשְׁלַח לָנוּ הָאֲרָה נִפְלְאָה מֵעוֹלָם הַתְקוּן שְׁנִמְשֵׁךְ עַל יְדֵי מָשִׁיחַ צְדִקְנוּ, בְּאִפֶּן שְׂתִיתֶקֶן הַתִּיק”ו בְּתִקּוּן נִפְלֵא וְאֱמֶת, וְיִפְשְׁטוּ כָּל הָאִיבְעוּיֹת וְיִתְבַּרְרוּ עַל נִכּוֹן כָּל הַסְפָּקוֹת וְכָל הַסְפֵּק סְפָקוֹת שְׁבַעֲוֹלָם, וְנִזְכָּה תָמִיד לְעֵצָה שְׁלֵמָה וְטוֹבָה בְּאֱמֶת בְּכָל הַדְּבָרִים שְׁבַעֲוֹלָם.

Have compassion on us. Teach us the way of truth: how to mourn and lament over the destruction of the Temple at every moment—particularly every night, at midnight, and every day of the Three Weeks, especially on Tisha B’Av—to recite the Book of Lamentations and *kinot* (laments) with a truly broken and oppressed heart.

May we pour forth our hearts like water before the face of HaShem. “We will place our mouths in the dust; perhaps there is hope.”

We will beat our heads against the wall because of our increased and multiplied troubles, for the people as a whole and for each individual. Years have passed since our city was destroyed and our Temple laid waste, and the honor removed from the House of our Life. And every day’s trouble is greater than that of the day before.

וְתַרְתֵּם עָלֵינוּ וְתִלְמְדֵנוּ דֶּרֶךְ הָאֱמֶת אֵיךְ לְאוֹנֵן וּלְקוֹנֵן עַל חֲרָבַן בֵּית הַמִּקְדָּשׁ בְּכָל־עֵת, וּבִפְרָט בְּכָל לַיְלָה וְלַיְלָה בַּחֲצוֹת מַמָּשׁ. וּבַיָּמִים שֶׁל בֵּין הַמִּצְרִים, וּבִפְרָט בְּתַשְׁעָה בָּאָב לֹמֵר “אֵיכָה” וְקִינוֹת בְּלֵב נִשְׁבָּר וְנִדְכָּה בָּאֱמֶת לְאִמָּתוֹ.

וְ“נִשְׁפָּךְ לִבֵּנוּ כַּמַּיִם נוֹכַח פְּנֵי יי, נָתַן בְּעַפְר פִּינוּ אוֹלֵי יֵשׁ תִּקְוָה”.

נִבְטָשׁ רֵאשֵׁינוּ בְּכַתְלֵי בֵּיתֵינוּ עַל עַצֵּם רַבּוּי צְרוּתֵינוּ בְּכָלֵל וּבִפְרָט, אֲשֶׁר זֶה כְּמָה שְׁנַיִם אֲשֶׁר חֲרָבָה עִירֵנוּ וְשָׁמָּה בֵּית מִקְדָּשֵׁנוּ וְנִטַּל כְּבוֹד מִבֵּית חַיֵּינוּ, וּבְכָל יוֹם צָרָתוֹ מְרֻבָּה מִחֲבָרוֹ.

Particularly now, harsh and strange decrees have been issued against the Jewish people that are impossible to bear. Our lives hang in the balance because of our fear over rumors about other harsh decrees that are being contemplated, Heaven forbid, may the Compassionate One protect us. Woe, what has become of us?

You are filled with compassion. Help us feel the distress of Israel and the distress of our souls deep in our hearts. Then we will truly break our hearts before You and pour out our hearts like water before Your countenance, God of hosts, regarding our great iniquity, the multiplicity of our sins, and our stiff-neckedness, which have extended our exile and caused all of our troubles.

“Let us lift up our hearts with our hands to God in Heaven.” Let us take hold of our

וּבְפֶרֶט עֲתָה אֲשֶׁר יֵצְאוּ גְזֵרוֹת קָשׁוֹת וּמִשְׁנֹת
עַל יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר אֵי אֶפְשָׁר לְסַבְּלָם. וַחֲיִינוּ תְלוּיִים
מִנֶּגֶד מַפְחָד לְבַבְנוּ מִשְׁאָר הַגְּזֵרוֹת קָשׁוֹת הַנִּשְׁמָעִין
שְׂרוּצִים לְגֹזֵר חֵס וְשָׁלוֹם רַחֲמָנָא לְצִלָּן. אוֹי מָה הִיא
לָנוּ.

מִלֹּא רַחֲמִים עֲזָרְנוּ שְׁנִיגִישׁ צָרוֹת יִשְׂרָאֵל וְצָרוֹת
נַפְשֵׁנוּ בְּלִבְנוּ הֵיטֵב עַד שְׁנוּזָכָה לְשִׁבְרֵי לִבְנוּ לְפָנֶיךָ
בְּאֻמָּת, וְלִשְׁפֹךְ לִבְנוּ כַּמִּים נוֹכַח פָּנֶיךָ יְיָ צְבָאוֹת
בְּאֻמָּת עַל גְּדֹל פִּשְׁעֵנוּ וְרַבּוּי עֲוֹנוֹתֵינוּ וְעֶצֶם קִשְׁיוֹת
עֲרַפְנוּ, אֲשֶׁר הָאֲרִיכוּ אֶת גְּלוּתֵנוּ וְגִרְמוּ לָנוּ אֶת כָּל
צָרוֹתֵינוּ.

”נִשָּׂא לְבַבְנוּ אֶל כְּפָיִם אֶל אֵל בְּשָׁמַיִם”, נִתְפָּס

forefathers' expertise of calling out with a great and bitter cry.

We will wander in the marketplaces and streets, and pray, appeal, cry out and plead to God, the supernal God, "until HaShem will gaze and look down from Heaven," until Your compassion for us will be awakened and You will comfort us and redeem us from all of our sufferings and troubles—for the community and for each individual.

Now, as well, shine upon us a wondrous illumination from our righteous Mashiach that will sweeten all judgments—both general and specific. May he nullify all troubles, sufferings and harmful decrees that would affect us and all the Jewish people.

May he shine upon us a light of truth at every moment, rectify us always with new

אֲמָנוֹת אֲבוֹתֵינוּ הַקְדוּשִׁים לְצַעֵק וּלְזַעֵק צָעָקָה
גְּדוֹלָה וּמְרָה.

נְשׁוּטֵט בְּשׁוּקִים וּבְרַחוּבוֹת וְנִתְפַּלֵּל וְנִעֲתִיר
וְנִזְעַק וְנִתְחַנֵּן אֵל יי אֵל עֲלִיוֹן, "עַד יִשְׁקִיף וַיֵּרָא
יי מִשָּׁמַיִם", עַד שֶׁתַּעֲוֹרֵר רַחֲמֶיךָ עָלֵינוּ, וְתִנְחַמֵּנוּ
מִהָרָה וְתִגְאָלֵנוּ וְתַפְדָּנוּ מִכָּל הַיְסוּרִים וּמִכָּל הַצָּרוֹת
בְּכָלל וּבִפְרָט.

וְתֵאִיר עָלֵינוּ גַם עֵתָה הָאֲרָה נִפְלְאָה מִמְּשִׁיחַ צִדְקָנוּ,
בְּאִפֶּן שִׁימְתִּיק גַּם עֵתָה כָּל הַדִּינִים מֵעָלֵינוּ בְּכָלל
וּבִפְרָט. וַיְבַטֵּל כָּל הַצָּרוֹת וְכָל הַיְסוּרִים וְכָל הַגְּזֵרוֹת
שֶׁאֵינָם טוֹבוֹת מֵעָלֵינוּ וּמֵעַל כָּל יִשְׂרָאֵל.

וַיֵּאִיר עָלֵינוּ אוֹר הָאֱמֶת בְּכָל עֵת, וַיִּתֵּן אוֹתָנוּ תָמִיד

and wondrous rectifications, and answer and clarify all of our doubts, questions and divided counsel.

May we always attain complete counsel in ultimate truth, so that we will truly return to You quickly with a whole heart and learn Torah, pray, fulfill the commandments and perform good deeds all the days of our lives.

Guard us and rescue us always from every type of transgression, sin and iniquity. May we never turn aside from Your will, either to the right or to the left.

Arouse Your compassion for Your children. Quickly bring us our righteous Mashiach. Redeem us with a complete, eternal redemption. Then he will rectify for us the level of *teiku* with the ultimate *tikun*, with the ultimate wholeness. Then the letter *nun* from the word *KINOT* (laments) will be drawn down to the *teiku*, so that *TeIKU* will

בְּתַקוּנִים חֲדָשִׁים וְנִפְלְאִים, וְיוֹדִיעַ וּיְבָרֵךְ לָנוּ כָּל הַסְּפָקוֹת וְכָל הָאִיבָעִיּוֹת וְכָל חֻלְקַת הָעֲצָה.

וְנִזְכֶּה תָמִיד לְעֲצָה שְׁלֵמָה בְּאֵמֶת לְאֵמֶתוֹ, בְּאִפֶּן שְׁנִזְכֶּה לָשׁוּב אֵלֶיךָ מִהֲרָה בְּאֵמֶת וּבְלֵב שָׁלֵם, וְלַעֲסֹק בְּתוֹרָה וּתְפִלָּה וּבְמִצְוֹת וּבְמַעֲשִׂים טוֹבִים כָּל יְמֵי חַיֵּינוּ.

וְתִשְׁמְרֵנוּ וְתַצִּילֵנוּ תָמִיד מִכָּל מִינֵי חַטָּאִים וְעוֹנוֹת וּפְשָׁעִים שְׂבָעוֹלָם, וְלֹא נִסּוּר מִרְצוֹנְךָ יָמִין וּשְׂמָאל.

וּיְכַמְרוּ רַחֲמֶיךָ עַל בְּנִיךָ וְתַבִּיא לָנוּ אֶת מְשִׁיחַ צְדָקָנוּ מִהֲרָה. וְיִגְאָלֵנוּ גְאֻלָּה שְׁלֵמָה גְּאֻלַּת עוֹלָם, וְאִזּוּ יִתְקַן לָנוּ אֶת בְּחִינַת הַתִּיק"ו בְּתַכְלִית הַתְּקוּ"ן בְּתַכְלִית הַשְּׁלֵמוֹת, וְיִהְיֶה נִמְשָׁךְ הָאוֹת "נוּן" מִהֶקְיֵנוּ"ת לְתִיק"ו, וְיִהְיֶה נַעֲשֶׂה מִתִּיק"ו תְּקוּ"ן,

turn into *TIKUN* (rectification). Then all *kinot* will be nullified and the letters of the word *KINOT* will be rearranged into the word *TIKUN*.

You are filled with compassion, Master of salvations, Master of consolations. Please console us for all our troubles. Help us in all our affairs. Spread over us the sukkah of Your peace. Rectify us with good counsel before You. Save us quickly for the sake of Your Name.

Bring us to ultimate truth. Rescue me and all the Jewish people from doubts and divided counsel that interfere with the ability to serve You.

Bring us to true, complete counsel always, so that we will truly return to You, and we will be in accordance with Your good will, from now and forever. Amen, selah.



וַיִּתְּבָטְלוּ כָּל הַקִּינּוֹת מִן הָעוֹלָם וַיִּתְּהַפְּכוּ הַקִּינּוֹת לְתִקּוּן.

מָלֵא רַחֲמִים בְּעַל הַיְּשׁוּעוֹת בְּעַל הַנְּחֻמוֹת, נַחֲמֵנוּ
נָא מִכָּל צָרוֹתֵינוּ, וְעֲזָרְנוּ בְּכָל עֲנִיְנוֹ וְחַפְצֵינוּ, וּפְרֹס
עָלֵינוּ סֶכֶת שְׁלוֹמְךָ וְתַקְּנֵנוּ בְּעֶצֶה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ
וְהוֹשִׁיעֵנוּ מִהֲרָה לְמַעַן שְׁמֶךָ.

זַכֵּנוּ לְאַמֶּת לְאַמֶּת. הַצִּילֵנִי אוֹתִי וְאֵת כָּל יִשְׂרָאֵל
מִסַּפְקוֹת וּחִלְקֵת הָעֶצֶה הַמוֹנְעִים וּמִבְּלָבָלִים
מִעֲבוֹדֶתְךָ הַרְּבָה.

זַכֵּנוּ לְעֶצֶה שְׁלֵמָה אֱמִתִּיית בְּכָל עֵת בְּאִפֶּן שְׂאֻזָּה
לְשׁוֹב אֵלֶיךָ בְּאַמֶּת, וְלִהְיוֹת כְּרֻצֹנְךָ הַטוֹב מִעַתָּה
וְעַד עוֹלָם אָמֵן סְלָה:



Likutey Tefilot, Part Two, Prayer 33

“A voice of lamentation, of bitter weeping, is heard on high. Rachel weeps for her children; she refuses to be consoled for her children, because they are no more.”

“For these I weep; my eye, my eye sheds tears, because the consoler who restores my spirit is far from me. My children are desolate, because the enemy has prevailed.”

Master of the world, Master of the world, teach me how to compose bitter lamentations over the magnitude of our broken state, which has come as a result of our heart straying.

The delight of our eyes, the elevation of our strength, the crown of our heads, our splendor, our radiance, our beauty, our life, the length of our days, the root of our souls and our spirits—all have been taken away from us.

ליקוטי תפילות חלק ב לג
”קול בְּרָמָה נִשְׁמָע נְהִי בְּכִי תַמְרוּרִים, רָחַל מִבְּפֶה
 עַל בְּנֵיהָ, מֵאַנָּה לְהַנְחִים עַל בְּנֵיהָ כִּי אֵינָנו.

עַל אֱלֹהִים אֲנִי בּוֹכִיָּה עֵינַי עֵינַי יִרְדּוּ מַיִם, כִּי רָחֵק
 מִמֶּנִּי מְנַחֵם מְשִׁיב נֶפְשִׁי, הִיוּ בְנֵי שׁוֹמְמִים כִּי גִבֵּר
 אוֹיֵב.”

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, לְמַדְנוּ אֵיךְ לְסַדֵּר
 הַסְּפֻדוֹת מָרִים עַל גְּדֹל שִׁבְרֵנוּ אֲשֶׁר נִשְׁבַּרְנוּ עַל יָדֵי
 לְבִנּוּ הַזּוֹנֶה.

כִּי נִלְקַחוּ מֵאַתָּנוּ כָּל מַחֲמָדֵי עֵינֵינוּ גְּאוּנֵי עֲזוֹנוּ
 עֲטָרוֹת רֹאשֵׁנוּ, הוֹדְנוּ זִיוֵנוּ פְּאֲרֵינוּ, חֵיֵינוּ וְאַרְךְ
 יָמֵינוּ, שְׂרָשֵׁי נַפְשֵׁנוּ וְרוּחֵנוּ וְנִשְׁמֹתֵנוּ.

This refers to our masters, our teachers and rabbis. They are our light, our greatness, our holiness, our hope, our purpose, our consolation and our joy, our Torah, our prayer.

They have gone to their rest and left us to our grief. Woe, what has become of us? What can we say? How shall we speak?

Who will compose bitter, doubly-bitter lamentations that are fitting for us to lament and weep because of the bitter brokenness that affects each Jew and all worlds from beginning to end? Woe! Woe! Woe!

Master of the world, You know that human hands lack the power to compose proper lamentations over the death of the Tzaddikim who passed away in our generations because of our sins.

I weep over this, which affects me and the entire Jewish people.

הלא הִמָּה אֲדוֹנֵנוּ מוֹרְנוּ וְרַבּוֹתֵינוּ, אֲוֵרוֹתֵינוּ גְּדֻלָּתֵנוּ
קִדְשָׁתֵנוּ, תְּקוּנֵינוּ תְּכֵלִיתֵנוּ, נַחֲמוֹתֵינוּ וְשִׂמְחָתֵנוּ,
תּוֹרוֹתֵינוּ תְּפִלוֹתֵינוּ.

סָעוּ הִמָּה לְמִנוּחוֹת עֲזְבוּ אוֹתֵנוּ לְאַנְחוֹת. אוֹי מָה
הִיָּה לָנוּ, מָה נֹאמֵר מָה נִדְבֹר.

מִי יוּכַל לְהַעֲרִיךְ לָנוּ הַסְפָּדוֹת מְרִים וּמְרוּרִים
כָּרְאוּי לָנוּ לְהַסְפִּיד וּלְבָכוֹת עַל שְׁבָרִים מְרִים כְּאַלֶּה
הַנוֹגְעִים לְכָל יִשְׂרָאֵל וּלְכָל הָעוֹלָמוֹת כָּלֵם מְרֹאֵשׁ
וְעַד סוֹף, אוֹי אוֹי וְאַבּוֹי.

רַבּוֹנוּ שֶׁל עוֹלָם, גְּלוּי וִידוּעַ לְפָנֶיךָ שָׂאִין כַּח בֵּיד
אֲנוּשִׁי לְסִדֵּר הַסְפָּדוֹת כָּרְאוּי עַל הַסְתַּלְקוֹת צְדִיקִים
כְּאַלֶּה, אֲשֶׁר נִסְתַּלְּקוּ בְּדוֹרוֹתֵינוּ בְּעוֹנוֹתֵינוּ.

אֲבָל עַל דָּא וְדָא קָא בְּכִינָא, עַל הַנוֹגֵעַ לִי וּלְכָל
יִשְׂרָאֵל.

This is not a lament for the holy Tzaddikim themselves who passed away and rose very high, because they are ennobled and beautified in the upper worlds, and stand and serve in the heights. Fortunate are they and fortunate is their portion.

But on us, on us, this orphaned and poor generation, it is a very great pity, and all those who are ill grow increasingly ill.

"Woe to us, for we have been plundered." HaShem, You have overcome us. Our hands have grown weak. All knees have collapsed and every heart melted like water on the day that the sun set at noon. Our heart went astray, horrors terrified us, pangs seized us like those of a woman crying out in childbirth.

Our Father in Heaven, our compassionate Father, "HaShem God Who is true," where shall we go? Where shall we turn for

כִּי לְהַצְדִּיקִים הַקְדוּשִׁים בְּעֶצְמָם שְׁנִסְתַּלְקוּ לְמַעַלָּה
לְמַעַלָּה אֵין הַפֶּסֶד כָּלֵל, כִּי הֵם גְּדוּלִים וּמִפְאָרִים שֵׁם
בְּעוֹלָמוֹת עֲלִיוֹנִים, וְעוֹמְדִים וּמִשְׁמָשִׁים בְּמָרוֹם,
אֲשֶׁרִי לָהֶם אֲשֶׁרִי חֵלְקָם.

אָבֵל עָלֵינוּ עָלֵינוּ הַדּוֹר הַיָּתוֹם הַזֶּה, הַדּוֹר הָעֲנִי הַזֶּה,
עָלֵינוּ הַרְחָמָנוּת גְּדוֹל וְעֲצוֹם מְאֹד, עָלֵינוּ עָלֵינוּ יָדוּוּ
כָּל הַדּוּוִים.

"אֹוִי לָנוּ כִּי שִׁדְדָנוּ", אָהָה יְהוָה הַכָּרַע הַכָּרַעֲתָנוּ,
וּרְפוּ הַיָּדִים וְכָשְׁלוּ כָּל בְּרָפִים וְנָמַס כָּל לֵב וַיְהִי
לְמִים, בְּיוֹם בָּא הַשֶּׁמֶשׁ בַּצְּהָרִים. תָּעָה לְבַבְנוּ,
פְּלָצוֹת בַּעֲתָתָנוּ, צִירִים אֲחֻזּוֹנוּ, כִּיּוֹלָדָה נִפְעָה.

אָבִינוּ שְׁבַשְׁמִים אָבִינוּ אָב הַרְחָמָן, "יְהוָה אֱלֹהִים
אֱמֶת", לְהִיכֵן נִלְךְ לְהִיכֵן נִפְנָה לְעִזְרָה, מִי יַעֲזֹר לָנוּ

help? Who will assist us? Who will stand up for us? Where has our Beloved gone? We will search for Him together.

Today our speech is bitter, our hands heavy from our sighs. "Who will make our head water and our eye a source of tears? Then we would weep day and night" because we are so broken. "Regarding this, our heart has been ill. Our eyes have grown dim for these things."

Master of the world, compassionate, true Father, You know that our lives depend entirely on the Tzaddikim, our holy rabbis, may their memory be for a blessing.

We need to constantly speak with them and constantly receive new, holy words from them, and constantly see them.

And now, what shall we do? What will we do, we who are of such little worth, like vines on a wall? What will we do? How will we act?

מִי יַעֲמֵד בְּעַדְנוּ, אָנָּה פָּנָה דּוֹדְנוּ, אָנָּה פָּנָה דּוֹדְנוּ
וְנִבְקְשָׁנוּ עִמָּךְ.

עַל כֵּן גַּם הַיּוֹם מְרִי שִׁיחֲנוּ, יִדְנוּ כְּבֹדָה עַל אֲנָחוּתֵינוּ,
מִי יִתֵּן רֵאשֵׁנוּ מִיָּם וְעֵינֵינוּ מִקּוֹר דְּמָעָה, וְנִבְכָּה יוֹמָם
וְלַיְלָה עַל גְּדֹל שִׁבְרֵנוּ. "עַל זֶה הָיָה דָּוָה לִבְנוּ, עַל
אֵלֶּה חֲשָׁכוּ עֵינֵינוּ."

רַבּוּנוּ שֶׁל עוֹלָם אַב הָרַחֲמָן הָאֱמֶת, אַתָּה יוֹדֵעַ שְׁכָל
חַיּוּתֵנוּ תְּלוּי בְּהַצְדִּיקִים רַבּוֹתֵינוּ הַקְּדוֹשִׁים זְכוֹרָנוּם
לְבִרְכָּה.

וְאֲנַחְנוּ צְרִיכִים לְדַבֵּר עִמָּהֶם בְּכָל פַּעַם וּלְקַבֵּל מֵהֶם
דְּבוּרִים קְדוֹשִׁים חֲדָשִׁים בְּכָל פַּעַם, וְלִרְאוֹת אוֹתָם
בְּכָל פַּעַם.

וְעַתָּה מָה נַעֲשֶׂה, מָה יַעֲשׂוּ קִטְנֵי עַרְךָ אֲזוּבֵי קִיר
כְּמוֹנוּ, מָה נַעֲשֶׂה מָה נַפְעֵל.

Master of the world, Master of the world, only You know the bitterness of my spirit because of all of this. Due to my many sins, I cannot express my speech clearly to You Who are filled with compassion.

Master of the world, what has past is past. Now teach me and show me how to call out, cry and beg so that even now I will draw their mighty holiness onto myself.

May I do so by means of the holy impression that they left behind in their holy books and precious students.

Now they are more accessible to the world. As it is written in the Zohar and other holy books, the soul attains its essential perfection when, even as it rises high, it also remains extremely low.

Such a soul can arouse, awaken and revive all souls—even those lying in the

רבונו של עולם, רבונו של עולם, אתה לבד יודע
מרירות נפשי בפנימיות, איך נפשי מרה לי על כל
זה, אך בעוונותי הרבים, אני יכל לפרש שיחת
היטב לפניך מלא רחמים.

רבונו של עולם, מה שעבר עבר. עתה עתה, למדני
והורני איך לצעק ולזעק ולהתחנן באפן שאזכה גם
עתה להמשיך קדשתם העצומה עלי.

על ידי קדשת הרשימו שלהם שהשאירו בעולם
על ידי ספריהם הקדושים ותלמידיהם היקרים.

וגם עתה הנה שכיחי יתיר בעלמא, כמו שכתוב
בזהר הקדוש ובשאר ספרים קדושים, שעקר
שלמות הנשמה היא שכאשר נסתלקת למעלה
למעלה למקום שנסתלקת תהיה גם למטה למטה.

לעורר ולהקיץ ולהחיות כל הנפשות אפלו המנוחים

lowest Sheol and lower, arousing them and reviving them so that they will never give up in any way.

Master of the world, have mercy and compassion on the tears and weeping of Rachel our mother, who represents the Divine Presence and the Congregation of Israel, crying with a profusion of tears over the magnitude of our sorrow and the troubles of our soul.

“Rachel weeps for her children” who were exiled from their Father’s table and left their land. “She weeps at night and her tear is upon her cheek; she has no comforter among all of her friends.”

All of her friends—who are the Tzadikim in every generation—died for our many sins, leaving us alone like a mast at the top of a mountain and a banner upon

בְּשֹׂאֹל תַּחֲתִיּוֹת וּמִתַּחֲתֵי, לְעוֹרֶרם וּלְהַחֲיוֹתם
שֶׁלֹא יִתְיָאֲשׁוּ בְּשׁוּם אִפֶּן בְּעוֹלָם.

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם חֲמַל וְרַחֵם עַל הַדְּמָעוֹת וְהַבְּכִיּוֹת שֶׁל
רַחֵל אִמֵּנוּ שֶׁהִיא הַשְּׂכִינָה וְכִנְסַת יִשְׂרָאֵל, אֲשֶׁר הִיא
בּוֹכָה בַּדְּמָעוֹת שְׁלִישׁ עַל גְּדֹל צַעֲרֵנוּ וְצָרוֹת נַפְשָׁנוּ.

“רַחֵל מְבַכָּה עַל בְּנֵיהָ” שֶׁגָּלוּ מֵעַל שִׁלְחַן אֲבִיהֶם
וּמֵאֲרָצָם יִצְאוּ. “בְּכֹו תִּבְכֶּה בְּלִילָה וְדַמְעָתָה עַל
לִחְיָהּ, אֵין לָהּ מְנַחֵם מִכָּל אוֹהֲבֶיהָ.”

כִּי כָל רְעִיָּה שָׁהֶם הַצַּדִּיקִים שֶׁבְּכָל דּוֹר וָדוֹר נִסְתַּלְקוּ
בְּעוֹנוֹתֵינוּ הָרַבִּים, עַד אֲשֶׁר נִשְׁאַרְנוּ כְּתֵרֶן בְּרֹאשׁ

a hill. "We have become orphans without a father; our mothers are like widows," with no one to console us.

Master of the world, who will have mercy on us? Who will have pity on us and nod graciously to us? Who will turn aside to inquire about our well-being? Who will erect a boundary and who will stand in the breach? Who will repair the roads and who will straighten the highways? Who will rectify our souls?

Who will bring us back to You in perfect repentance? Who will arouse us from our sleep to truly return to You?

Woe! What has become of us in these generations? We were given such wondrous and awesome lights, such pure, polished, clean lights.

Words in every combination of letters are exhausted in attempting to express the

הָהָר וְכֵן עַל הַגְּבֻעָה. "יְתוּמִים הָיִינוּ וְאֵין אָב אֲמוֹתֵינוּ כְּאַלְמָנוֹת", וְאֵין לָנוּ מְנַחֵם.

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, מִי יַחְמֹל עָלֵינוּ, וּמִי יַחוּס עָלֵינוּ וּמִי יְנוּד לָנוּ, וּמִי יִסּוּר לְשָׂאֵל לְשִׁלּוּם לָנוּ, מִי יַגְדֵּר גְּדֵר וּמִי יַעֲמֵד בְּפֶרֶץ, מִי יִתְקַן דְּרָכִים וּמִי יִישֹׁר מַסְלֹת, מִי יִתְקַן נַפְשָׁנוּ.

מִי יַחְזִירֵנוּ בְּתִשׁוּבָה שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ, מִי יַעֲוִרֵר אוֹתָנוּ מִשְׁנָתָנוּ לְשׁוּב אֵלֶיךָ בְּאַמֶּת.

אוֹי מָה הָיָה לָנוּ בְּדוֹרוֹת הָאֵלֶּה, אֲשֶׁר זָכִינוּ בְּדוֹרוֹת הָאֵלֶּה לְאוֹרוֹת נִפְלְאִים וְנוֹרָאִים כְּאַלֶּה, אוֹרוֹת צַחִים וּמְצַחְצָחִים כְּאַלֶּה.

אֲשֶׁר אֶפְסוּ הַדְּבוּרִים וְהַצְרוּפֵי אוֹתִיּוֹת לְסַפֵּר

praise, greatness, might, height, elevation and glory of these lights.

How many chains of events did You bring about and how many worlds were overturned for their sake! How many miracles and wonders without measure or scope did You perform to bring the world such lights, such holy Tzaddikim, such masters of the way, such people who taught awareness and disseminated knowledge, such masters of counsel!

You were with them all the days of their holy lives, and You increased Your wonders on their behalf beyond measure.

Many rose against them every day. You rescued them from the hand of all of their enemies and persecutors. You did what You did in Your extremely wondrous and hidden ways.

You sustained them in Your compassion until they acted and performed, under-

בְּשִׁבְחָם וּגְדֻלָּתָם וְתִקְפָּם וּגְבוּהָם וּמַעֲלָתָם
וְתַפְאֲרָתָם.

וְכִמָּה גִלְגּוּלִים סִבְבַּת בְּעוֹלָמְךָ, וְכִמָּה עֲלָמִין
אֶתְהַפִּיכוּ בְּגִינְיָהּ, וְכִמָּה נְסִים וְנִפְלְאוֹת בְּלִי שְׁעוֹר
וְעֶרֶךְ עֲשִׂית, עַד אֲשֶׁר הִבֵּאתָ לְעוֹלָם אוֹרוֹת כְּאֵלֶּה,
צְדִיקִים קְדוֹשִׁים כְּאֵלֶּה, מוֹרֵי דֶרֶךְ כְּאֵלֶּה, מְלַמְּדֵי
דַּעַת מְבִינֵי מַדָּע כְּאֵלֶּה, בְּעֲלֵי עֲצוֹת כְּאֵלֶּה.

וְהֵייתָ עִמָּהֶם כָּל יְמֵי חַיֵּיהֶם הַקְּדוֹשִׁים, וְהִרְבִּיתָ
נִפְלְאוֹתֶיךָ עִמָּהֶם בְּלִי שְׁעוֹר.

כִּי רַבִּים קָמוּ עֲלֵיהֶם בְּכָל יוֹם, וְאַתָּה הִצַּלְתָּ אוֹתָם
מִיַּד כָּל אוֹיְבֵיהֶם וְרוֹדְפֵיהֶם, וְעֲשִׂיתָ מָה שְׁעֲשִׂיתָ
בְּדַרְכֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ הַנְּעֲלָמִים מְאֹד מְאֹד.

וְקִיַּמְתָּ אוֹתָם בְּרַחֲמֶיךָ, עַד אֲשֶׁר פָּעֲלוּ וַעֲשׂוּ

took and accomplished. They engaged in wondrously new, marvelous and awesome rectifications in all of the worlds, from beginning to end. They rectified innumerable souls: the souls of the living and the dead.

You know all of the rectifications and delights that You received from the Tzaddikim in these generations, since the day that You revealed the hidden light: the light of Israel and its holy rabbi of rabbis, the awesome man of God, our master, Rabbi Israel Baal Shem Tov, may his memory be for a blessing.

He illumined the face of the world and established many students, holy and awesome Tzaddikim and Chassidim. He left behind him a blessing, his delightful offshoots, his holy offspring, his holy descendants, more precious than fine gold and pearls, men who had no equal.

וְהִתְחִילוּ וּגְמְרוּ וְהִפְלִיאוּ לַעֲשׂוֹת תְּקוּנוֹת חֲדָשִׁים
נִפְלְאִים וְנוֹרָאִים בְּכָל הָעוֹלָמוֹת מֵרָאשׁ וְעַד סוֹף.
וְתִקְּנוּ נִפְשׁוֹת רַבּוֹת בְּלִי שְׁעוֹר, נִפְשׁוֹת הַחַיִּים
וְהַמֵּתִים.

כְּאֲשֶׁר אַתָּה יְדַעְתָּ אֶת כָּל הַתְּקוּנוֹת וְהַשְׁעָשׂוּעִים
שֶׁקִּבַּלְתָּ מֵהַצַּדִּיקִים שֶׁהָיוּ בְּדוֹרוֹת הָאֵלֶּה, מִיּוֹם
שֶׁנִּתְגַּלָּה אֹרֶךְ הַגָּנוּז, אֹרֶךְ יִשְׂרָאֵל וְקִדּוּשׁוֹ, רַב רַבְּנָן,
אִישׁ אֱלֹהִים נוֹרָא מְאֹד, מוֹרֵנוּ וְרַבְּנוּ הָרַב רַבִּי
יִשְׂרָאֵל בְּעַל שֵׁם טוֹב זְכוֹרֵנוּ לְבָרְכָהּ.

אֲשֶׁר הָאִיר פָּנָיו תִּבְלִי, וְהָעֵמִיד תִּלְמִידֵי הָרַבֵּה,
צַדִּיקִים וְחַסִּידִים קְדוֹשִׁים וְנוֹרָאִים, וְהַשְׁאִיר אַחֲרָיו
בְּרִכָּה נִטְעָה שֶׁעָשׂוּעִיו זָרַע קֹדֶשׁ מִצְבָּתוֹ, יוֹצֵאִי
חֲלָצִיו הַקְּדוֹשִׁים הַיְקָרִים מִפִּזּוֹ וּפְנִינִים וְכָל חִפְצֵי
לֹא יִשּׁוּ בָהֶם.

He, his students and his descendants revealed Your Godliness in these generations and spread Torah among the people of Israel. They illumined our eyes, opened our hearts, and taught straight ways and wondrous advice on how to truly come close to You.

Fortunate is the eye that saw all of these things. But then our souls grew weak because of what our ears heard.

Our entire hope was that that they would live long days and years in this world, and that we would stand before their glorious holiness and hear more words of the Living God, constantly new and wondrous things from their awesome mouths, as we had heard all of the days of their holy lives.

But for our many sins and grave offenses, the light of our eyes and the delight of our souls was darkened.

אֲשֶׁר הוּא וְתַלְמִידָיו וְיוֹצְאֵי חֻלְצֵיו גָּלוּ אֱלֹהוּתָךְ
בְּדוֹרוֹת הָאֵלֶּה וְהִרְבִּיצוּ תוֹרָה בְּיִשְׂרָאֵל. הִמָּה הָאִירוּ
עֵינֵינוּ וּפָתְחוּ לָפָנוּ, לְמַדּוּ וּלְמַדּוּ דְרָכִים יְשָׁרִים
וְעֲצוֹת נִפְלְאוֹת לְהִתְקַרֵּב אֵלֶיךָ בְּאֵמֶת.

אֲשֶׁרֵי עֵין רָאֲתָה כָּל אֱלֹהִי, הֵלֵא לְמִשְׁמַע אָזְנוֹ דְּאִבָּה
נִפְשָׁנוּ.

כִּי כָל תְּקוּנָתֵנוּ הָיָה שִׁיאֲרִיכוּ יָמִים וְשָׁנִים בְּזֶה
הָעוֹלָם, וְנִזְכֶּה לַעֲמֹד עוֹד לִפְנֵי הַדֶּרֶת קְדוֹשְׁתֶּם
וּלְשִׁמְעַ מִפִּיהֶם הַנּוֹרָא עוֹד דְּבָרֵי אֱלֹהִים חַיִּים בְּכָל
פַּעַם חֲדָשִׁים וְנִפְלְאִים, כְּאֲשֶׁר זָכִינוּ כָּל יְמֵי חַיֵּיהֶם
הַקְדוּשִׁים.

וּבַעֲוֹנוֹתֵינוּ הָרַבִּים וּבַמִּשְׁפָּעֵינוּ הָעֲצוּמִים נִחְשֵׁךְ
מֵאֲתָנוּ מְאוּרֵי עֵינֵינוּ, מִחֻמְדֵּי נִפְשָׁנוּ.

Woe, for the angels have defeated the Tzaddikim and seized these holy and awesome Torah arks from us prematurely. Woe, what has become of us? "The crown of our head has fallen. Woe to us, for we have sinned."

Indeed, we know that even now they are engaged in rectifying our souls. But it is bitter for us, so bitter, because we cannot see their holy faces, hear their awesome words, draw the breath of their holy mouths, look at the beauty, loveliness, radiance and glory of their holy and awesome faces, and bind ourselves to their true grace.

They were the beauty, loveliness and grace of the entire world. Whoever was bound to their holy grace, beauty and holy name looked at himself and was truly aroused to repent.

אוי כי גברו האַרְאָלִים עַל הַמְצוּקִים, וַתִּפְסוּ מֵאַתָּנוּ לִפְנֵי הַזְמַן אֶת הָאֲרוֹנוֹת הַקְדוּשִׁים וְהַנּוֹרָאִים הָאֵלֶּה. "אוי מָה הָיָה לָנוּ, נִפְלָה עֲטָרַת רִאשֵׁנוּ, אוֹי נָא לָנוּ כִּי חָטָאנוּ."

וְאִם אֲמַנְם יִדְעֵנוּ גַם יִדְעֵנוּ כִּי גַם עַתָּה הֵם עוֹסְקִים בְּתַקּוֹן נַפְשׁוֹתֵינוּ, אַךְ מֵרָ לָנוּ מֵרָ, כִּי אֵין אָנוּ זֹכִים לִרְאוֹת פְּנֵיהֶם הַקְדוּשִׁים, וְלִשְׁמֹעַ דְּבוּרֵיהֶם הַנּוֹרָאִים, וְלִשְׁאֹב הֶבֶל פִּיהֶם הַקְדוּשׁ, וְלַהֲסַתֵּכַל עַל פְּאָרֵם וּפִיָּם וְיוֹם וְהֶדְרַת פְּנֵיהֶם הַקְדוּשׁ וְהַנּוֹרָא, וְלַהֲפַלֵּל בְּחַן הָאֲמֶת שְׁלֵהֶם.

כִּי הֵן הִמָּה הָיוּ הַפֶּאֶר וְהִיפִי וְהַחֵן שֶׁל כָּל הָעוֹלָם כָּלוּ, אֲשֶׁר כָּל מִי שֶׁהָיָה נִכְלָל בְּהַחֵן שְׁלֵהֶם הַקְדוּשׁ, בְּהַפֶּאֶר שְׁלֵהֶם, בְּשִׁמְם הַקְדוּשׁ, הִסְתַּכַּל עַל עֲצָמוֹ וַנִּתְעוֹרֵר בְּתִשׁוּבָה בְּאֲמֶת.

But now, due to our sins, we lost what we have lost. Woe to us for what we did to ourselves because of our sins. Woe, how much does sin cause!

Woe, what will we do now? What will such a persecuted people do, such a poor and impoverished people, such a tormented and tortured people, a nation as poor and impoverished as we are?

"Therefore, I said, 'Leave me alone, I will weep bitterly.'" I will soften the bitterness of my spirit and my voice will moan like the sea as I speak and gain relief by talking to HaShem, the supernal God, no matter what.

Master of the world, Master of the world, Master of the world! You are holy and Your Name is awesome. And Your Name is partnered with the name of the

וְעַתָּה עִתָּה בַּעֲוֹנוֹתֵינוּ אֲבָדְנוּ מֶה שְּׁאֲבָדְנוּ, אוֹי לָנוּ
מֶה שְּׁגָרְמָנוּ לָנוּ בַּעֲוֹנוֹתֵנוּ, אוֹי כַּמָּה הָעוֹן גּוֹרֵם.

אוֹי מֶה נַעֲשֶׂה עִתָּה, מֶה יַעֲשׂוּ נִרְדָּפִים כָּאֱלוֹ, עֲנִיִּים
וְאֲבִיוִנִים כָּאֱלוֹ, עִם מְמַשֵּׁךְ וּמְמַרְט כְּזֶה, עִם עֲנִי
וְאֲבִיוֹן כְּמוֹנוּ.

"עַל כֵּן אָמַרְתִּי שְׁעוּ מִנִּי אֶמְרָר בְּכִי". מֵר רוּחִי
אֶקְרָר, קוֹלִי כִּים יִהְיֶה, אֲשִׁיחָה וִירוּחַ לִי, אֲדַבְּרָה
אֶל יְהוָה אֵל עֲלִיוֹן וַיַּעֲבֵר עָלִי מֶה.

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם,
קָדוֹשׁ אַתָּה וְנוֹרָא שְׁמְךָ, וְשְׁמְךָ מְשַׁתֵּף בְּשֵׁם

true Tzaddikim. Act for the sake of Your Name. Sanctify Your Name and reveal the truth to the world.

In Your mighty compassion, may we truly know who the head of the house of the world is at present, as he receives power from these true Tzaddikim that I have mentioned before You.

In Your great mercy, help me truly come close to him. May I always be included in the true name, beauty and grace of the true Tzaddikim, and truly be attached and cling to them with a firm and strong connection that will never be shaken.

In this way, may we look from now on at all of our traits and desires connected to the four basic elements, so that we may refine and purify them of all evil, and engage in true, complete repentance for our past.

הַצַּדִּיקִים הָאֱמִתִּיִּים, עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁמֶךָ, וְקֹדֶשׁ אֶת שְׁמֶךָ, וְגִלֵּה הָאֱמֶת בְּעוֹלָם.

וְזַכְנוּ בְּרַחֲמֶיךָ הָעֲצוּמִים, שְׁנוּכָה לִידַע בְּאֱמֶת מִי הוּא הָרֹאשׁ בֵּית שֶׁל הָעוֹלָם עֵתָּה, אֲשֶׁר מְקַבֵּל כַּח מֵהַצַּדִּיקִים הָאֱמִתִּיִּים הָאֵלֶּה שֶׁהִזְכַּרְתִּי לְפָנֶיךָ.

וְזַכְנוּ בְּחִמְלָתְךָ הַגְּדוֹלָה לְהִתְקַרֵּב אֵלָיו בְּאֱמֶת, וְלִהְיוֹת נִכְלָל תָּמִיד בְּאֱמֶת בְּהִשָּׁם וּבְהַפָּאָר וְהַחֲנוּ הָאֱמִתִּי שֶׁל הַצַּדִּיקִים הָאֱמִתִּיִּים, וְלִהְיוֹת קִשּׁוֹר וְלִהְיוֹת בְּהֵם בְּאֱמֶת בְּקִשּׁוֹר אֲמִיץ וְחֹזֵק בַּל יִמוּט לְעוֹלָם.

בְּאִפֶּן שְׁנוּכָה עַל יְדֵי זֶה לְהִסְתַּכֵּל עַל עֲצָמֵנוּ מֵעֵתָּה בְּכָל הַמַּדּוּת וְהַתַּאֲוּוֹת שֶׁל כָּל הָאֲרָבַע יְסוּדוֹת לְזַכֵּךְ וּלְטַהֵר אוֹתָם מִכָּל רָע, וּלְשׁוּב בְּתִשּׁוּבָה שְׁלֵמָה בְּאֱמֶת עַל הָעֶבֶר.

May we truly strengthen ourselves from now on with all strength and power to break and nullify all of the evil traits and evil lusts of the four basic elements, and attain all good traits. May we always truly serve You with all our might, all our heart, all our spirit and all our vigor.

May all of the four elements in our body truly be refined. May they all be good without any trace of evil at all, until all four elements—which correspond to the four letters of Your holy Name—will be subsumed into their supernal root.

May we always examine ourselves carefully on how we came to this lowly world.

May we look at all of our traits in order to refine, purify and sanctify them with utter perfection.

וְלִהְיוֹת חֲזוֹק מֵעַתָּה בְּאַמַּת בְּכָל עֹז וְתַעֲצוּמוֹת לְשִׁבְרֵי
וּלְבִטּוֹל כָּל הַמַּדּוֹת רָעוֹת וְכָל הַתַּאֲוֹת רָעוֹת שֶׁל כָּל
הָאַרְבַּע יְסוּדוֹת, וְלִזְכוּת לְכָל הַמַּדּוֹת טוֹבוֹת, וְלַעֲסֹק
תָּמִיד בַּעֲבוּדַתְךָ בְּאַמַּת בְּכָל כֹּחַנוּ בְּכָל לִבְּנוֹ וּבְכָל
נַפְשָׁנוּ וּבְכָל מַאֲדָנוּ.

עַד שֶׁנִּזְכֶּה שֶׁכָּל הָאַרְבַּעַת יְסוּדוֹת שֶׁבְּגוּפֵנוּ יִזְדַּכְּכוּ
בְּאַמַּת, וְיִהְיוּ כָּלם טוֹב בְּלִי שׁוּם אַחֲזִיזַת הָרַע כָּלֵל.
עַד אֲשֶׁר נִזְכֶּה שֶׁיִּכְלְלוּ כָּל הָאַרְבַּעַת יְסוּדוֹת בְּשִׁרְשָׁם
הָעֶלְיוֹן, שֶׁהֵם אַרְבַּע אוֹתִיּוֹת שֶׁל שִׁמְךָ הַקָּדוֹשׁ
יִתְבָּרֵךְ.

וְנִזְכֶּה לְהִסְתַּכֵּל עַל עֲצָמֵנוּ הַיָּטִב הַיָּטֵב בְּכָל עֵת, עַל
מָה אֵתִינָא לְהָאִי עֲלָמָא שְׁפָלָה.

וְלִהְיוֹת חֲזוֹק בְּכָל הַמַּדּוֹת לְזִכְכָּם וּלְטַהֲרָם וּלְקַדְּשָׁם
בְּתַכְלִית הַשְּׁלֵמוֹת.

May we look at the greatness of the Creator and at His awesome wonders, as He performs new matters and wonders at every moment, and may we look toward the rectification of the world.

May holy and pure consciousness coming from the holy name of the true Tzaddikim be drawn onto us.

From now on may we sanctify our minds and awareness. May we no longer have any extraneous thoughts, and certainly not engage in any fantasies at all, Heaven forbid.

May we engage in many Torah thoughts, and constantly create many true Torah insights, in accordance with Your good will.

May I sanctify my eyes from now on so that I will no longer look at forbidden sights—and, how much more, never gaze in a way that leads to fantasizing, Heaven forbid.

וְלִהְיוֹתֶכֶם בְּגִדְלַת הַבּוֹרָא יִתְבָּרַךְ, וּבְנִפְלְאוֹתָיו הַנוֹרָאִים, אֲשֶׁר הוּא עוֹשֶׂה חֲדָשׁוֹת וְנִפְלְאוֹת בְּכָל עֵת וָעֵת, וְלִהְיוֹתֶכֶם בְּתִקּוֹן הָעוֹלָם.

וְנִזְכָּה שְׂמִימָשְׁכוֹ עָלֵינוּ מִחֵין קְדוֹשִׁים וּטְהוּרִים מֵהֶשֶׁם הַקְּדוֹשׁ הַזֶּה שֶׁל הַצַּדִּיקִי אָמֵת.

וְנִזְכָּה מֵעֵתָה לְקַדֵּשׁ אֶת מַחְנוֹ וְדַעְתָּנוּ, וְלֹא נַחֲשֵׁב עוֹד שׁוֹם מִחֲשָׁבָה חִיצוֹנָה כָּלָל, מִכָּל שָׁכֵן שְׁלֹא נִהְרָה חֵס וְשְׁלוֹם שׁוֹם הִרְהוּר בְּעוֹלָם כָּלָל.

וְנִזְכָּה לַחֲשֹׁב בְּתוֹרָה הַרְבֵּה, וּלְחַדֵּשׁ בְּכָל פַּעַם חֲדוּשֵׁין דְּאוֹרֵי־תֵא אֲמִתִּיִּים הַרְבֵּה כְּרִצוֹנָךְ הַטוֹב.

וְתִזְכְּנִי לְקַדֵּשׁ אֶת עֵינֵי מֵעֵתָה שְׁלֹא אֶסְתַּכֵּל עוֹד בְּמָה שְׂאֲסוֹר לִהְיוֹתֶכֶם, מִכָּל שָׁכֵן שְׁלֹא אֶסְתַּכֵּל שׁוֹם הִסְתַּכְלוֹת הַמַּבִּיא לִידֵי הִרְהוּר חֵס וְשְׁלוֹם.

May I always know how to act in regard to this matter. May I not experience fear that would lead me to engage in exaggerated behavior—such as shaking my head back and forth and squeezing my eyes shut, which can actually lead to more fantasizing—as all of this is revealed to You.

Instead, may I attain true awareness and know how to direct my eyes with true holiness and purity, in accordance with Your good will, so that I will be rescued and guarded from every evil matter.

In Your mighty kindness, truly sanctify my eyes from now on. May I sanctify and purify all of the four basic elements within me with great holiness.

May I always add holiness to holiness, until I will be entirely good and no sights in the world will ever harm my eyes again.

וְאֶזְכָּה לִידַע בְּכָל עֵת אֵיךְ לְהִתְנַהֵג בְּזֶה, לְבַל יִתְגַּבְּרוּ הַהֲרָהוּרִים חֹס וְשָׁלוֹם יוֹתֵר עַל יְדֵי הַפֶּחַד בְּיוֹתֵר, וְעַל יְדֵי נַעֲנוּעַ הָרֹאשׁ וְעֲצִימַת הָעֵינַיִם יוֹתֵר מִהֶמְדָּה, כְּאֲשֶׁר נִגְלָה לְפָנַי כָּל זֶה.

רַק אֶזְכָּה לְשַׁכֵּל אֲמָתִי לִידַע אֵיךְ לְהִתְנַהֵג בְּעֵינַי בְּקִדְשָׁה וּבִטְהָרָה בְּאַמֶּת פְּרָצוֹנָה טוֹב, בְּאִפֶּן שְׂאֵזְכָּה לְהַנְצִיל וּלְהַשְׁמֵר מִכָּל דְּבַר רָע.

וְתִקְדַּשׁ אֶת עֵינַי מֵעַתָּה בְּאַמֶּת בְּחִסְדֶּיךָ הָעֲצוּמִים, וְתִזְכְּנִי לְקִדְשׁ וּלְטָהָר אֶת כָּל הָאֲרָבֶּעַ יְסוּדוֹת בְּקִדְשָׁה גְּדוּלָּה.

וְאֶזְכָּה לְהוֹסִיף בְּכָל פַּעַם קִדְשָׁה עַל קִדְשָׁה, עַד שְׂאֶזְכָּה לְהִיּוֹת כָּלוּ טוֹב, עַד אֲשֶׁר לֹא יִזִּיק עוֹד לְעֵינַי שׁוֹם הַסְתַּכְּלוֹת בְּעוֹלָם כָּלֵל.

No matter what I see with my eyes, may no fantasies or extraneous thoughts enter my consciousness and mind at all. May no sight or vision confuse my mind at all. Instead, may I always cling to Your holiness.

Master of the entire world, refine me so that I will attain all of this quickly, even though at present I am so far from it all that even making this request of You is difficult for me.

Nonetheless, I trust and rely that in Your vast compassion and in the power of the true Tzaddikim, You will help me attain all of this quickly, because "You can do everything; no purpose can be withheld from You." You perform wonders in every generation, and nothing is beyond You.

Have compassion on me, You Who are filled with compassion, mighty in loving-kindness and truth, performing much

ואֲפִלוּ אִם אֶרְאֶה בְּעֵינַי מָה שְׂאֲרָאָה, לֹא יִגִּיעַ לְדַעְתִּי וּמַחִי שׁוֹם צַד הֶרְהוּר וּמַחֲשָׁבָה חִיצוֹנָה כָּלֵל, וְלֹא יִבְלִבֵּל שׁוֹם רְאִיָּה וְהִסְתַּכְּלוּת אֶת דַּעְתִּי כָּלֵל, רַק אֲזַכֶּה לַהֲיִיּוֹת דְּבוּק בְּקִדְשְׁתָּךְ תָּמִיד.

מָרִיָּה דַּעֲלָמָא כֹּלָא זִכְנִי לְבֹא לְכָל זֶה מְהֵרָה, אֵף עַל פִּי שְׂאֲנִי רְחוּק עֵתָה מִכָּל זֶה כְּמוֹ שְׂאֲנִי רְחוּק, עַד אֲשֶׁר קָשָׁה עָלַי לְבַקֵּשׁ אוֹתָךְ עַל כָּל אֱלֹהִים.

אֲנִי עַל רַחֲמֶיךָ הַרְבֵּים אֲנִי בּוֹטֵחַ, וְעַל כַּחַּ הצַּדִּיקִים הָאֱמִתִּיִּים אֲנִי נִשְׁעָן, שֶׁתִּזְכְּנִי מְהֵרָה לְבֹא לְכָל זֶה, כִּי הֵן "כָּל תּוֹכֵל וְלֹא יִבָּצֵר מִמֶּךָ מְזֻמָּה" וְאַתָּה עוֹשֶׂה נִפְלְאוֹת בְּכָל דּוֹר וָדוֹר וּמִמֶּךָ לֹא יִפְלֹא כָּל דָּבָר.

וּבְכֵן תִּרְחַם עָלַי מְלֶאכֶת רַחֲמִים, רַב חֶסֶד וְאַמֶּת, מְרֻבָּה

good, generously forgiving sinners and absolving offenders, performing righteousness for all flesh and spirit.

In Your mighty kindness, help me, save me, strengthen me and bolster me in Your wondrous ways, so that from now on I will arise every night at midnight to recite the *Tikkun Chatzot*, the Midnight Rectification.

May I mourn, lament and weep a great deal over the destruction of the Temple—our holy and beautiful Temple, the House of our life and length of our days, our beautiful Temple, our lovely adornment, our exalted strength, our splendor, our radiance, our magnificence and our holiness.

Woe, what happened to us? With our sins, we caused our Temple, the place of Your mighty Presence, the place of Torah and prayer, to be destroyed.

לְהִיטִיב, מְרַבֶּה לְהִיטִיב מְרַבֶּה מְחִילָה לְחַטָּאִים
וּסְלִיחָה לְפוֹשְׁעִים, עוֹשֶׂה צְדָקוֹת עִם כָּל בֶּשָׂר וָרוּחַ.

וּתְזַכְּנִי בְּחֶסֶדְךָ הָעֲצוּמִים, וּתְעֲזָרֵנִי וּתוֹשִׁיעֵנִי
וּתְחַזְּקֵנִי וּתְאַמְּצֵנִי בְּדַרְכֶּיךָ הַנִּפְלְאִים, שְׂאֲזַכֶּה
מַעֲתָה לָקוּם בְּכָל לַיְלָה וּלְיֵלָה בַּחֲצוֹת מָמָשׁ וּלְסֹדֶר
תְּקוּן חֲצוֹת.

לְאוּנָה וּלְקוּנָה וּלְכֹחוֹת הַרְבֵּה עַל חֶרֶבֶן בֵּית הַמִּקְדָּשׁ
עַל בֵּית קִדְשֵׁנוּ וּתְפָאֲרֵתֵנוּ, בֵּית חַיֵּינוּ וְאַרְךְ יָמֵינוּ,
בֵּית חֲמֻדָּתֵנוּ, צְבִי עֲדֵינוּ גְאוּן עֲזָנוּ, הוֹדֵנוּ זִיוֵנוּ
הַדֶּרֶתֵנוּ וּקְדוּשָׁתֵנוּ.

אֵי מָה הָיָה לָנוּ שִׁגְרָמָנוּ בַּעֲוֹנוֹתֵינוּ לְהַחֲרִיב בֵּית
מִקְדָּשֵׁנוּ, מָקוֹם שְׂכִינַת עֶזְךָ, מָקוֹם הַתּוֹרָה וְהַתְּפִלָּה.

It was the place of the revelation of Your Godliness, where we were able to draw the comprehension of Your Godliness onto ourselves, so that we might know and recognize You even in this physical world, and cling to You forever.

Master of the world, Master of the world, what has happened has happened. Our Temple was destroyed and the Tzaddikim died for our sins, and what has been has been.

For this I weep. "For these I weep—my eye, my eye sheds tears." Because of my sins that are multitudinous, intense and grave in character, quantity and quality, I have delayed the rebuilding of the Temple.

And who knows? Perhaps in my first incarnation, I literally caused the destruction of the Temple. Woe to me for my transgressions, woe to me for my sins,

מִקּוֹם הַתְּגָלוֹת אֱלֹהוּתְךָ, אֲשֶׁר שָׁם הָיִינוּ יְכוּלִים
לְהַמְשִׁיךְ עָלֵינוּ הַשְׁגַּת אֱלֹהוּתְךָ, לְדַעַת וּלְהַכִּיר
אוֹתְךָ גַּם בְּזֶה הָעוֹלָם הַגִּשְׁמִי, וּלְהַתְדַבֵּק בְּךָ לְעוֹלָם
וָעֶד.

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, מָה שֶׁעָבַר עָבַר,
כִּי כָּבֵד נִחְרַב בֵּית מִקְדָּשֵׁנוּ וְכָבֵד נִסְתַּלְקוּ הַצַּדִּיקִים
בַּעֲוֹנוֹתֵינוּ, וּמָה דְהוּהָ הוּהָ.

אֵךְ עַל דָּא וּדְאִי קָא פְּכִינָא, "עַל אֱלֹה אֲנִי בּוֹכֶיָה עֵינִי
עֵינִי יִרְדֶּה מֵיָם". כִּי בַּעֲוֹנוֹתַי הָרַבִּים וְהָעֲצוּמִים
וְהַכְּבֵדִים מְאֹד מְאֹד בְּמַהוּת וְכַמּוּת וְאַיְכוּת, גִּרְמַתִּי
לְעַכְבַּ בְּנֵין בֵּית הַמִּקְדָּשׁ.

וּמִי יוֹדֵעַ אוֹלֵי גַם בְּגִלְגוּל הָרִאשׁוֹן הָיִיתִי גֹרֵם
לְהַחְרִיב אֶת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ. אוֹי לִי עַל חֲטָאִי, אוֹי לִי

woe to me for my offenses that I committed in my present and previous incarnations!

Woe, what have I done? A being as filthy and foul as myself caused the destruction of the Temple, and delayed its rebuilding and the redemption of the Jewish people, their restoration to their land.

Woe to me, that with my sins, with my evil and bitter lusts, I destroyed the Temple, burned the holy palace, exiled the children of Israel among the nations, and lengthened the exile.

Master of the world, Master of the world, You Who are filled with compassion, teach me how to call out to You now, how to cry out for my bitter and embittered, broken state now, how to raise my eyes to You now, how to spend each day in true goodness now.

על עוונותי, אוי לי על פשעי אשר עשיתי בגלגול זה ובגלגולים אחרים.

אוי מה עשיתי, אשר סחי ומאוס כמוני גרם להחריב ולעכב בגן בית המקדש וגאלת ישראל להשיכם לארצם.

אוי לי שהחרבתי את בית המקדש בעוונותי, ושרפתי את ההיכל הקדש, והגליתי את בני ישראל לבין העמים, והארכתי את הגלות כל כך על ידי תאוותי הרעות והמרות.

רבנו של עולם, רבנו של עולם, מלא רחמים, למדני איך לצעק לפניך עתה, איך לזעק על שכרי המר והמרור עתה, איך לתלות עיני אליך עתה, איך לבלות היום בטוב אמתי עתה.

Where shall I flee? Where shall I run for help? What shall I do? How should I act? How can I deserve to spend my day with true life, with true holiness?

How will I save my soul from destruction? How will I save my soul as a refugee from Your judgment and anger, from Your harsh and bitter punishment, may the Compassionate One protect us! How will I save myself from curses, insults and disgrace in this world and the next?

Master of the world, Master of the world, act for the sake of Your Name. Sanctify Your Name for the sake of its glory. May we magnify and sanctify Your great Name in the world.

You Who are filled with compassion, Master of all, You Who know hidden things, You know "all of the work that is performed under the sun" now, in our

הֵיכָן אֶבְרַח הֵיכָן אָנוּס לְעֹזְרָה, מָה אֶעֱשֶׂה וּמָה אֶפְעַל, בְּמָה אֶזְכֶּה לְבָלוֹת הַיּוֹם בְּחַיִּים אֲמַתִּיִּים בְּקִדְשָׁה אֲמַתִּיִּית.

בְּמָה אֶזְכֶּה לְהַצִּיל אֶת נַפְשִׁי מִגִּי שַׁחַת, לְהַצִּיל נַפְשִׁי לְשַׁלֵּל מִיַּד דִּינְךָ וְזַעַמְךָ, מִיַּד עֲנֻשֶׁיךָ הַקָּשִׁים וְהַמְרִים רַחֲמָנָא לְצִלָּן, וְאֵיךְ לְהַצִּיל עַצְמִי מִחֲרָפוֹת וּבִשּׁוֹת וּבִזְיוֹנוֹת בְּזֶה וּבִכְפָּא.

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, עֲשֵׂה לְמַעַן שְׁמֶךָ, וְקַדֵּשׁ אֶת שְׁמֶךָ בְּעֶבֶר כְּבוֹד שְׁמֶךָ, וְזַכְנוּ שְׂתִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ שְׁמֶךָ הַגָּדוֹל בְּעוֹלָם עַל יְדֵינוּ.

מָלֵא רַחֲמִים אֲדוֹן כָּל, יוֹדֵעַ תַּעֲלוּמוֹת, אֶתָּה יוֹדֵעַ "אֵת כָּל הַמַּעֲשֵׂה אֲשֶׁר נַעֲשֶׂה תַּחַת הַשָּׁמֶשׁ" עִתָּה

generations—and how, because of our many sins, the world has been disordered and disrupted beyond measure or estimate.

All of the true Tzaddikim, who constitute the beauty of the generations, have passed away in our days, due to our many sins.

You alone know their great stature, strength and holiness. Your Name is partnered with their name, and when their name is magnified, Your Name is magnified.

Because of our many sins, they died prematurely. Woe! What has happened to us in these generations?

Because of the cloudiness of our awareness, no one realizes the hardship of this distress and adversity, how far it reaches, the effect of this great blow, these deeply concealed blows.

בְּדוֹרוֹתֵינוּ אֱלֹהִים. וְאִיךָ בְּעוֹנוֹתֵינוּ הָרַבִּים נִתְעַרְבָּב
וְנִתְבַלְבַּל הָעוֹלָם עִתָּה מְאֹד מְאֹד בְּלִי שְׁעוֹר וְעֶרְךָ.

כִּי כָל הַצַּדִּיקִים הָאֲמִתִּיִּים פְּאָרֵי הַדּוֹרוֹת נִסְתַּלְקוּ
בְּיָמֵינוּ בְּעוֹנוֹתֵינוּ הָרַבִּים.

אֲשֶׁר אַתָּה לְבַד יוֹדַת גָּדֹל עֲצָם מַעֲלָתָם וְתִקְפָּם
וְקִדְשָׁתָם אֲשֶׁר שִׁמְךָ מְשַׁתֵּף בְּשִׁמְךָ, וְכָל מָה שֶׁנִּגְדַּל
שִׁמְךָ בְּיוֹתֵר נִגְדַּל שִׁמְךָ בְּיוֹתֵר.

וּבְעוֹנוֹתֵינוּ הָרַבִּים נִסְתַּלְקוּ קִדְם הַזְּמַן, אוֹי מָה הִיָּה
לָנוּ בַּדּוֹרוֹת הָאֵלֶּה.

וּמִגְדָּל עֲכִירַת דַּעַתָּנוּ אֵין מִי שִׂידַע כָּאֵב צָרָה וְצוּקָה
הַזֹּאת, עַד הֵיכָן הַדְּבָר מַגִּיעַ, עַד הֵיכָן שְׁלִטָּה הַמַּכָּה
הַגְּדוֹלָה הַזֹּאת, מְכוֹת מַפְלְאוֹת כָּאֵלוּ הַפֶּלֶא וְפֶלֶא.

"A blow that is not written in the Torah"—our sages teach that this refers to the death of the true Tzaddikim. They died in our generations due to our sins, transgressions and offenses.

Woe! Woe! Woe! Woe to us for what we have lost because of our sins. Woe for what has been lost and no longer exists. "The righteous man has died and no one takes it to heart. Men of kindness are gathered in, and no one understands that the righteous man has been gathered in due to the evil."

Master of the world, Master of all, we caused what we caused with our sins. We destroyed our Temple, and the true Tzaddikim died for our sins.

Help us—from now on, at any rate—arise every night at midnight and break our hearts as we weep profusely with many tears for our grave sins that caused all of this—so that we have been left like orphans

מִכָּה אֲשֶׁר לֹא כְּתוּבָה בַּתּוֹרָה, זֶה מִיתַת הַצַּדִּיקִים
הָאֱמִתִּיִּים אֲשֶׁר נִסְתַּלְקוּ בְּדוֹרוֹתֵינוּ, בְּעוֹנוֹתֵינוּ
וּבִחְטֵאֵינוּ וּבִפְשָׁעֵינוּ.

אִי אִי וְאִבִּי, אִי לָנוּ מֶה שְּׂאֵבְדָנוּ בְּעוֹנוֹתֵינוּ, חֶבֶל
עַל דָּאֲבָדִין וְלֹא מִשְׁתַּכַּחֵן, "הַצַּדִּיק אָבָד, וְאִין אִישׁ
שֶׁם עַל לֵב, וְאִנְשֵׁי חֶסֶד נֶאֱסָפִים בָּאִין מִבֵּין, כִּי מִפְּנֵי
הָרָעָה נֶאֱסַף הַצַּדִּיק".

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, אָדוֹן כָּל, אַחֲרֵי אֲשֶׁר כָּבַד גְּרַמְנוּ
בְּעוֹנוֹתֵינוּ מֶה שְּׂגִרְמָנוּ, וְהִחֲרַבְנוּ בֵּית מִקְדָּשֵׁנוּ,
וְנִסְתַּלְקוּ הַצַּדִּיקִים הָאֱמִתִּיִּים בְּעוֹנוֹתֵינוּ.

עֲזָרְנוּ מַעֲתָה שְׁנוּזָה עַל כָּל פָּנִים לָקוּם בְּכָל לֵילָה
בְּחִצּוֹת מָמָשׁ, וּלְשַׁבֵּר לִבֵּנוּ לְכֻכּוֹת הָרִבָּה בְּדַמְעוֹת
שְׁלִישׁ עַל עוֹנוֹתֵינוּ הָעֲצוּמִים שְׂגָרְמוּ כָּל זֶה, עַד

without a father, like those who go astray with no one to seek them, like those who are far away with no one to bring them close. There is no one to stand up on our behalf.

Master of the world, have compassion on us for the sake of Your Name. See our lowliness and disgrace. "Look from Heaven and see" that we have become an object of derision and scorn.

It is not enough that we are disgraced and lowly among the nations that every day stand against us to destroy us, and You rescue us from their hand.

But within Your nation of Israel itself, dispute has greatly increased. Great discord has arisen among the Torah sages, until their hearts are divided against each other and each one is disgraced and foul in the eyes of the other, until "the strength of the porter has collapsed."

אֲשֶׁר נִשְׁאַרְנוּ כִּיתוּמִים וְאִין אָב, כְּתוּעִים וְאִין לְבַקֵּשׁ, כְּרַחוּקִים וְאִין לְקָרֵב, וְאִין מִי שֶׁיַּעֲמֵד בְּעַדְנוּ.

רַבּוּנוּ שֶׁל עוֹלָם רַחֵם עָלֵינוּ לְמַעַן שְׂמֶךְ, וּרְאֵה שִׁפְלוּתֵינוּ וּבִזְיוֹנֵנוּ, "הִבֵּט מִשָּׁמַיִם וּרְאֵה" כִּי הִיִּינוּ לַעַג וְקֶלֶס.

וְלֹא דִּי לָנוּ מָה שְׂאָנוּ נִבְזִים וּשְׁפָלִים בֵּין הָעַמִּים, אֲשֶׁר בְּכָל יוֹם עוֹמְדִים עָלֵינוּ לְכַלּוֹתֵנוּ וְאַתָּה מַצִּילֵנוּ מִיָּדָם.

אֵף גַּם בֵּין עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל בְּעֶצְמָם נִתְרַבָּה הַמַּחֲלָקֶת מְאֹד, וְנַעֲשֶׂה קִטְגוּרִיָּא גְדוֹלָה בֵּין הַתְּלַמִּידֵי חֻכְמִים, עַד אֲשֶׁר חָלַק לָבָם זֶה מִזֶּה, וְכָל אֶחָד נִבְזֶה וְנִמְאָס בְּעֵינֵי חֲבֵרוֹ עַד אֲשֶׁר "כָּשַׁל כַּח הַסֶּבֶל".

Master of the world, filled with compassion, arouse Your compassion for Your children. May Your insides moan for us. Have pity, mercy and compassion for the remnant of the refugees of Your nation, the House of Israel.

You Who are filled with compassion, how can You refrain from having compassion on these oppressed souls, the souls of Your nation of Israel who roll in the avenues, marketplaces and streets, these exceedingly precious souls who are spilled out at the head of all of the avenues?

The prophet Jeremiah lamented repeatedly for every soul, as it is written, "How has the gold dimmed! How has the finest gold changed! The holy stones are spilled out at the head of every street. The precious children of Zion, comparable to fine gold—how they are regarded as earthen pitchers, the work of the potter's hands!"

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, מְלֵא רַחֲמִים, יַעֲזֹרְנוּ רַחֲמֶיךָ עַל בְּנֶיךָ, יִהְיוּ מֵעֵד עָלֵינוּ, חוּס וְחַמֵּל וְרַחֵם עַל שְׂאֵרֵית פְּלִיטַת עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל.

מְלֵא רַחֲמִים אֵיךְ תּוּכַל לְהִתְאַפֵּק מִלְּרַחֵם עַל נַפְשׁוֹת הָעֲשׂוּקוֹת, עַל נַפְשׁוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל הַמִּתְגַּלְלִים בַּחוּצוֹת וּבִשְׁוָקִים וּבְרַחוּבוֹת, שֶׁהֵם נַפְשׁוֹת יְקָרִים מְאֹד מְאֹד, וְהֵם נִשְׁפָּכִים בְּרֹאשׁ כָּל חוּצוֹת.

אֲשֶׁר עָלֵיהֶם קוֹנֵן יְרֵמְיָה הַנְּבִיא קִינֹת הַרְבֵּה עַל כָּל נֶפֶשׁ וְנֶפֶשׁ, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב: "אֵיכָה יוֹעַם זֶהָב, יִשָּׁא הַכֶּתֶם הַטּוֹב, תִּשְׁתַּכְּנֶה אֲבִי קֹדֶשׁ, בְּרֹאשׁ כָּל חוּצוֹת. בְּנֵי צִיּוֹן הַיְקָרִים הַמִּסְלָאִים בִּפְנֵי, אֵיכָה נִחְשְׁבוּ לְנִבְלֵי חָרֶשׁ, מַעֲשֵׂה יְדֵי יוֹצֵר".

Master of the world, Master of the entire world, You alone know the mighty, precious, beautiful holiness of these treasured souls, these holy stones, that now are spilled out at the head of every avenue. "And no one gathers them into the house."

Because of our sins, the true Tzaddikim, who are called the "head of the house," who are the masters of the house of the world, passed away. When they were in the world and their names were magnified in the world, the world had a master of the house, and then we were all called the children of the house.

But from the day that they died for our sins, and their holy and awesome beauty, glory and grace were hidden away, we have wandered and been unsettled, and the precious souls of Your nation, the House of Israel, roll about at the head of every avenue.

רבונו של עולם, רבונו דעלמא כלא, אתה לבד ידעת עצם יקרת תפארת קדשת הנפשות היקרים האלה, אבני קדש האלה, הנשפכים עתה בראש כל חוצות, "ואין איש מאסף אותם הביתה".

כי נסתלקו בעוונותינו הצדיקים האמתיים הנקראים ראש בית שהם הבעלי בית של העולם, אשר אז בהיותם בעולם ושםם נתגדל בעולם, אז היה להעולם בעל הבית, ואז היינו אנחנו כלנו נקראים בני בית.

ומיום שנסתלקו בחטאינו, ונתעלם פארם והדרם וחנם הקדוש והנורא, אנחנו נעים ונדים ומטלטלים, ונפשות יקרות מעמד בית ישראל מתגוללים בראש כל חוצות.

For the masters of the world, the great Tzaddikim who are called the “head of the house,” have left the world.

Even the faint impression that remains of their fame because of their holy books and precious students is deeply hidden behind every sort of immeasurable obscurity and concealment.

Every time that people become known and famous but their name is not at all drawn from the Name of God—and, in fact, the contrary is true—the Name of God is hidden and the names of the outside forces grow stronger, Heaven forbid.

Due to our many sins, the world has become deeply confused, until no one knows the truth.

Who is truly following the Torah of HaShem, so that his name is drawn from the Name of God? And who is the opposite?

כִּי נִסְתַּלְקוּ מִן הָעוֹלָם הַבְּעָלִי בֵּית שֶׁל הָעוֹלָם, שֶׁהֵם הַצַּדִּיקִים הַגְּדוֹלִים הַנִּקְרָאִים רֹאשׁ בֵּית.

וְאִפְלוּ מֵעַט הִרְשִׁימוּ שֶׁנִּשְׁאָר מִשְׁמָם עַל יְדֵי סִפְרֵיהֶם הַקְּדוּשִׁים וְתַלְמִידֵיהֶם הַיִּקְרִים, מַעְלִימִים גַּם כֵּן מְאֹד מְאֹד בְּכֹמָה מִיְּנֵי הָעֲלָמוֹת וְהַסְתָּרוֹת בְּלִי שְׁעוֹר.

כִּי בְּכָל פַּעַם נִתְגַּדְּלִים בְּעוֹלָם בְּעָלִי שֵׁם וּפְרָסוֹם שָׂאִין שְׁמָם נִמְשָׁךְ כָּלֵל מִשֵּׁם יְהוָה, אֲדַרְבָּא עַל יְדָם נִתְעַלֵּם שֵׁם יְהוָה וּמִתְגַּבְּרִים שְׁמוֹת הַחִיצוֹנִים חֹס וְשָׁלוֹם.

וּבַעֲוֹנוֹתֵינוּ הָרַבִּים נִתְעַרְבֵב הָעוֹלָם מְאֹד, עַד אֲשֶׁר אֵין אֶתְנוּ יוֹדֵעַ עַד מָה.

מִי וּמִי הַהוֹלְכִים בְּתוֹרַת יְהוָה בְּאַמֶּת, אֲשֶׁר שְׁמָם נִמְשָׁךְ מִשֵּׁם יְהוָה, וּמִי לְהַפֵּךְ, וּמִי מְעַרְבַּ מִשְׁנֵיהֶם

And who confuses the two: good and evil, the “bright lights” and the “fiery lights”? “We do not know what to do, and our eyes turn to You.”

In Your compassion, help us rise every night, exactly at midnight, to mourn for the Temple that was destroyed for our sins.

As a result, may we arouse Your compassion so that You will console us and gladden us soon, and give the mourners of Zion beauty in place of ashes.

May we subdue the fiery lights to the bright lights. May the holy name—the Name of God, the name of the true Tzaddikim—overcome the name of uncleanness, the names of the outside forces. May falsehood be nullified before truth.

May the name of the true Tzaddikim and their holy and awesome beauty, splendor and grace be revealed, magnified and known throughout the world. May

מטוב ורע, ממאורי אור ומאורי אש. “ואנחנו לא נדע מה נעשה כי עליך עינינו.”

זכנו ברחמיך לקום בכל לילה בחצות ממש, ולהתאבל על חרבן בית המקדש שנחרב בעוונותינו.

ועל ידי זה נזכה לעורר רחמיך שתנחם ותשמה אותנו מהרה, ותשים לאבלי ציון פא”ר תחת אפ”ר.

ונזכה להכניע המאורי אש כנגד המאורי אור. ויתגבר שם הקדוש, שם יהוה, שם הצדיקים האמתיים, על שם הטמאה, שמות החיצונים, ויתבטל השקר לגבי האמת.

ויתגלה ויתגדל ויתפרסם בכל העולם, שם הצדיקים האמתיים ופא”רם והדרם וחנם הקדוש והנורא.

we be included in their name and in their glorious, beautiful holiness.

May our eyes truly be opened so that we will truly look at ourselves clearly, at all of the four basic elements within us, in order to refine, purify and sanctify them. May we look at all evil lusts and evil traits that are drawn from them in order to separate them from evil and extract the good, and to attain all good traits and good deeds.

May the holy Tzaddikim draw holy and pure mindfulness onto us. May all of our four states of consciousness and all of our four basic elements be subsumed into the simple, holy and awesome basic element, that being the Tzaddik, the foundation of the world, the river emerging from Eden to water the garden. May everything be subsumed into Your unique, great, holy and awesome Name.

וְנִזְכָּה לְהַכִּל בְּשֵׁמֶם וּבַפָּאָר הַדָּרַת קִדְשָׁתָם.

עַד אֲשֶׁר יִפְתָּחוּ עֵינֵינוּ בְּאַמֶּת, וְנִסְתַּכַּל עַל עֲצָמֵנוּ
הַיָּטֵב בְּאַמֶּת, בְּכָל הָאֲרָבֶעַ יְסוּדוֹת, לְזַכֶּכֶם וּלְטַהֵרָם
וּלְקַדְּשָׁם מִכָּל הַתַּאֲוֹת רָעוֹת וּמַדּוֹת רָעוֹת הַנִּמְשָׁכִים
מֵהֶם, וּלְבַרְרָם מֵרַע לְטוֹב, וּלְזַכּוֹת לְכָל הַמַּדּוֹת
טוֹבוֹת וּמַעֲשִׂים טוֹבִים.

וְנִזְכָּה שְׂיִמְשֹׁךְ עֲלֵינוּ עַל יְדֵי הַצַּדִּיקִים אֲמֵתִיִּים מִחֵין
קְדוּשִׁים וּטְהוּרִים, עַד שְׂיִכָּלְלוּ כָּל הָאֲרָבֶעַ מִחֵין
שָׁלָנוּ וְכָל הָאֲרָבֶעַ יְסוּדוֹת, בְּתוֹךְ הַיְסוּד הַפְּשׁוּט
הַקְּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא, שֶׁהוּא הַצַּדִּיק יְסוּד עוֹלָם, שֶׁהוּא
הַנֶּהָר הַיּוֹצֵא מֵעֵדֶן לְהַשְׁקוֹת אֶת הַגֶּן. וַיְהִיָּה הַכֹּל
נִכָּל בְּשִׁמְךָ הַמִּיָּחָד הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ וְהַנּוֹרָא.

Quickly and swiftly redeem us and build our beautiful Temple. Our King, may Your Name be magnified, sanctified, blessed, praised, beautified, elevated and exalted in the mouth of every living being always and forever.

Help us keep the mitzvah of tefillin fully, with great holiness and purity, with fear and love, with joy and a good heart.

May the holiness of the mind be drawn onto us by means of the source of the beauty of the holy and awesome tefillin, from the head of the house, who fills the houses of the holy tefillin with holy mindfulness, wisdom, understanding, knowledge and all skillful work.



וְתַמְהָר וְתַחִישׁ לְגַאֲלָנוּ, וְתִבְנֶה בֵּית קִדְשֵׁנוּ וְתִפְאֶרֶתֵנוּ.
וְיִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ וְיִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם
וְיִתְנַשֵּׂא שְׁמֶךָ מִלְּכָנוּ בְּפִי כָל חַי תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.

וּזְכָנוּ לְקִיָּם מִצְוֹת תְּפִלִּין בְּשִׁלְמוֹת, בְּקִדְשָׁה וּבִטְהָרָה
גְּדוּלָּה, בִּירְאָה וּבִאֲהָבָה, בְּשִׂמְחָה וּבְטוֹב לֵבָב.

עַד שִׁימְשֶׁךָ עָלֵינוּ עַל יְדֵי פֶּאֶר הַתְּפִלִּין הַקְּדוּשִׁים
וְהַנּוֹרְאִים, קִדְשֵׁת הַמַּחֲזִין מִשְׁרָשֶׁם מִהֶרָאשׁ בֵּית,
שֶׁהוּא מְמַלֵּא אֶת בִּתְּי הַתְּפִלִּין הַקְּדוּשִׁים, בְּמַחֲזִין
קְדוּשִׁים, בְּחֻכְמָה וּבִתְבוּנָה וּבִדְעָת וּבְכָל מְלָאכָה.

