

תיקון הכללי – הקדמה

”אני בטוח מאוד בכל העצות שלי, אבל יותר בטוח אני
בעצה של אמירת העשרה מזמורי תהילים.”
”ובזכות תיקון זה יבוא משיח ויתקן כל העולם כולו
ויקבץ נדחי ישראל.”

דפר זה מכיל את מזמורי התהילים האלו. הם ידועים בשם
”התיקון הכללי” ונבחרו על ידי גדול החסידות, רבי נחמן מברסלב
(1772-1810) שדבריו מצוטטים לעיל, כדי לאומרם לשם תיקון
הנזק הרוחני הנגרם אפילו מן העוונות החמורים ביותר.

נכללת כאן גם התפילה הקשורה לתיקון הזה, שחברה על ידי
תלמידו המובהק ביותר, רבי נתן שטרנהרץ מברסלב (1780-1844).

רבי נחמן אמר שהעצה שלו לומר דווקא את עשרת מזמורי
התהילים הללו היא דבר חדש לחלוטין – סגולה נפלאה ונוראה –
שיש להפיצה בכל העולם. הוא הוסיף ואמר: ”ה’ היטיב עמי
ואפשר לי להשיג הבנה זו ולגלות את הסגולה הזאת.”

הרבי מברסלב אמר שעשרת הפרקים הללו כוללים את כל
עשרת מיני הניגון הנמצאים בספר תהילים.

עוד אמר, שיש בכוחם לבטל את השפעת החטא ולהעלות את
האדם מן העצבות הנגרמת לו בעקבותיו – אל השמחה.

א הַלְלוּ־הָ הַלְלוּ־קַל בְּקִדְשׁוֹ
הללו את ה'! הללו את ה' במקום קודש.

הַלְלוּ־הוּ בְּרִקְיעַ עֲזֹז:
הללו אותו ברקיע גבורתו.

ב הַלְלוּ־הוּ בְּגִבּוֹרָתּוֹ
הללו אותו על מעשי גבורתו.

הַלְלוּ־הוּ כְּרֹב גְּדֻלּוֹ:
הללו אותו כיאות לתפארת גדולתו.

ג הַלְלוּ־הוּ בְּתִקְעַ שׁוֹפָר
הללו אותו בתקיעת שופר.

הַלְלוּ־הוּ בְּנִבֵּל וּכְנֹר:
הללו אותו בנבל ובכינור.

ד הַלְלוּ־הוּ בְּתֶף וּמַחֹל
הללו אותו בתופים ובמחולות.

הַלְלוּ־הוּ בְּמִנִּים וְעָגָב:
הללו אותו בחלילים ובאבובים.

ה הַלְלוּ־הוּ בְּצִלְצְלֵי־שָׁמַע
הללו אותו במצלתיים המשמיעות קול רם.

הַלְלוּ־הוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה:
הללו אותו במצילות בתרועה רמה.

ו כָּל הַנְּשָׁמָה תִּהְיֶה לֵקָה
כל נשמה ונשמה, הללי את ה'.

הַלְלוּ־הָ:
הללו את ה'!

תפלת הרב נתן זצוק"ל

זכה אותי להתענג על הצדק והיושר האלוקי.
אהבתך רבה עד מאד ואין קץ לחסדך.
רק אליך אשא עיניי, רק אליך אקווה.
זכני לשוב אליך בתשובה שלמה, באמת ובלב שלם.
זכני להיות כרצונך. אלוקי מקור החסד הבה לי חיים.
"לב טהור ברא לי אלוקים ורוח נכון חדש בקרבי".
אדון האושר והשמחה, לפניך אין שום עצבות כלל.
"הוד והדר לפניו, עוז וחדווה במקומו".
אנא עזור לי וזכה אותי להיות בשמחה תמיד.