

ВСТУПЛЕНИЕ К “ТИКУН а-КЛАЛИ”

«Я совершенно уверен во всех моих советах, но особенно твёрдо и несомненно я утверждаю, что произнесение этих десяти глав Теилим помогает очень, очень сильно!»

«В заслугу этого исправления наш праведный Машиах придёт, чтобы собрать наших рассеянных».

Эта книга содержит те самые главы Теилим. Они известны как Тикун а-Клалли — Общее Исправление. Эти десять глав были выбраны великим хасидским Учителем, Рабейну — Ребе Нахманом из Бреслова (1772–1810), слова которого приведены выше. Их произносят для исправления духовного ущерба, причинённого даже самыми тяжёлыми нашими грехами.

Также здесь помещена молитва, относящаяся к этому Тикун, составленная его величайшим учеником — Раби Натаном Штернгарцом из Бреслова (1780–1844).

Рабейну сказал, что его совет произносить именно эти десять глав Теилим — это нечто совершенно новое: чудесное и внушающее трепет средство исправления, которое должно быть распространено по всему миру. Он добавил: «Вс-вышний был добр ко мне и дал мне удостоиться этого понимания — и раскрыть это исправление».

Рабейну учил, что эти десять глав включают в себя все десять видов песни, содержащиеся в Теилим.

Он также сказал, что они обладают силой противостоять последствиям греха и поднять человека из последующей подавленности — к радости.

ד הַלְלוּהוּ בְּתֶף וּמַחֹל

Славьте Его с бубном и в танце.

הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעָגָב:

Славьте Его на струнах и свирели.

ה הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי־שִׁמֶעַ

Славьте Его звучными кимвалами.

הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה:

Славьте Его кимвалами ликования.

ו כָּל הַנְּשָׁמָה תִּהְיֶה לְקוֹה

Пусть каждая душа славит Вс-вышнего.

הַלְלוּהוּ:

Славьте Вс-вышнего!

א הַלְלוּהוּ הַלְלוּ־קוֹל בְּקֹדֶשׁוֹ

Славьте Вс-вышнего! Славьте Б-га в Его святилище.

הַלְלוּהוּ בְּרִקִיעַ עֵזוֹ:

Славьте Его в небесах Его силы.

ב הַלְלוּהוּ בְּגִבוּרָתוֹ

Славьте Его за Его могущество.

הַלְלוּהוּ כְּרֹב גְּדֻלוֹ:

Славьте Его по величию Его безмерной славы.

ג הַלְלוּהוּ בְּתִקְעַ שׁוֹפָר

Славьте Его трублением шофара.

הַלְלוּהוּ בְּנֵבֶל וְכִנּוֹר:

Славьте Его на арфе и лире.

МОЛИТВА РАБИ НАТАНА

Позволь мне наслаждаться Твоей праведностью.

Твоя любовь изливается через край,
и Твоя щедрость не знает предела.
К Тебе одному я поднимаю свои глаза.
В Тебе одном ищу я надежду.

Позволь мне вернуться к Тебе
в полной Тшуве,
со всей искренностью
и всем моим сердцем.

Позволь мне удостоиться стать таким,
каким Ты желаешь меня видеть.

Вс-вышний любви,
даруй мне жизнь.

«Сотвори во мне чистое сердце
и обнови во мне дух истинный».

Вс-вышний блаженства и радости,
пред Тобой нет печали.

«Сияние и величие — пред Ним,
сила и радость — в Его обители».

Пожалуйста, помоги мне удостоиться
быть радостным всегда.