

## INTRODUCCIÓN AL TIKÚN HAKLALÍ

*“Estoy muy seguro de todos mis consejos, pero aún más convencido cuando afirmo que recitar estos diez capítulos de Tehilim ayuda mucho, muchísimo.”*

*“En mérito a este remedio vendrá nuestro justo Mashíaj para reunir a nuestros exiliados.”*

Este volumen contiene estos *Tehilim*. Son conocidos como el *Tikún HaKlali* y fueron escogidos por el gran maestro jasídico, Rabí Najmán de Breslov (1772–1810) -cuya cita hemos presentado arriba- para ser recitados con el fin de reparar el daño espiritual causado incluso por los pecados más graves.

Aquí se incluye también la plegaria relacionada con este *Tikún*, compuesta por su discípulo más ilustre, Rabí Natán (Reb Noson) Sternhartz de Breslov (1780–1844).

Rabí Najman dijo que su consejo de recitar estos diez capítulos específicos de *Tehilim* era algo completamente nuevo—un remedio maravilloso y asombroso—que debía difundirse en el mundo entero. Añadió: “Dios ha sido bueno conmigo y me ha permitido alcanzar esta comprensión y revelar este remedio”.

El Rebe enseñó que estos diez capítulos incluyen los diez tipos de canciones que se encuentran en los *Tehilim*.

Dijo además que tienen el poder de contrarrestar el efecto del pecado y elevar a la persona de la depresión o abatimiento que este produce hacia la alegría.

ד הַלְלוּהוּ בְּתֵף וּמַחֹל

¡Alábenle con panderetas y danzas!

הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעָגָב:

¡Alábenle con órgano y flauta!

ה הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי־שִׁמֶעַ

¡Alábenle con platillos resonantes!

הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה:

¡Alábenle con trompetas altisonantes!

ו כָּל הַנְּשָׁמָה תִּהְיֶה לְקוֹה

¡Que toda alma alabe a Dios!

הַלְלוּיָהּ:

¡Haleluiá!

א הַלְלוּיָהּ הַלְלוּ־קוֹל בְּקִדְשׁוֹ

¡Alaben a Dios! ¡Alaben a Dios en Su Santuario!

הַלְלוּהוּ בְּרִקִיעַ עֵזוֹ:

¡Alábenle en el firmamento de Su poder!

ב הַלְלוּהוּ בְּגִבוֹרֹתָיו

¡Alábenle por Sus prodigios!

הַלְלוּהוּ כְּרֹב גְּדֻלוֹ:

¡Alábenle conforme con Su abundante grandeza!

ג הַלְלוּהוּ בְּתִקְעַ שׁוֹפָר

¡Alábenle al son del shofar!

הַלְלוּהוּ בְּנִבֵּל וּכְנֹר:

¡Alábenle con nabla y lira!

## PLEGARIA DEL RABÍ NATÁN

*Déjame deleitarme en Tu justicia.  
Tu amor desborda y Tu generosidad no tiene fin.  
Sólo a Ti dirijo mi vista.  
Sólo en Ti busco esperanza.*

*Permíteme volver a Ti con un arrepentimiento completo,  
con total honestidad y con todo mi corazón.  
Hazme digno de ser como Tú quieres que sea.  
Dios de amor, dame vida.*

*“Crea en mí un corazón puro y  
renueva dentro de mí un espíritu verdadero.”*

*Dios de dicha y alegría, ante Ti no existe la tristeza.*

*“Esplendor y majestad están ante Él,  
fuerza y alegría en Su morada.”*

*Por favor, ayúdame a ser digno  
de ser feliz siempre.*