

INTRODUCTION AU TIKOUN HAKLALI

« Je suis très confiant quant à tous mes conseils, mais je le suis encore davantage lorsque j'affirme que la récitation de ces dix chapitres de Téhilim aide énormément, énormément.

Par le mérite de ce remède, notre juste Machia'h viendra rassembler nos dispersés. »

Ce volume contient ces Téhilim. Ils sont connus sous le nom de *Tikoun Haklali* et ont été sélectionnés par le grand maître hassidique, Rabbi Na'hman de Breslev (1772-1810), comme étant capables de réparer tous les dommages spirituels causés même par les péchés les plus graves.

Ce recueil comprend également une prière associée au *Tikoun*, composée par son très éminent disciple, Rabbi Nathan Sternhartz de Breslev (1780-1844).

Rabbi Na'hman a affirmé que son conseil de réciter ces dix chapitres de Téhilim était quelque chose de totalement nouveau — un remède merveilleux, extraordinaire — qui devrait être diffusé dans le monde entier. Il ajouta : *« D.ieu m'a accordé de comprendre et de dévoiler ce remède. »*

Le Rabbi enseigna que ces dix chapitres comprennent les dix sortes de chants présents dans les Téhilim.

Il ajouta encore qu'ils ont le pouvoir de neutraliser l'effet du péché et d'élever une personne d'un état désespéré à un état de joie.

ד הללוהו בתף ומחול

Louez-Le avec des tambourins et des danses.

הללוהו במנים ועגב:

Louez-Le avec des flûtes et des instruments à vent.

ה הללוהו בצלצלי שמע

Louez-Le avec des grandes cymbales.

הללוהו בצלצלי תרועה:

Louez-Le avec les cymbales retentissantes.

ו כל הנשמה תהלל קה

Que tout être vivant loue Dieu !

הללויה:

Louez Dieu ! (Alléluia !)

א הללויה הללוי קל בקדשו

Alléluia ! Louez Dieu dans Son sanctuaire.

הללוהו ברקיע עזו:

Louez-Le dans Ses cieux majestueux.

ב הללוהו בגבורתיו

Louez-Le pour Ses actions puissantes.

הללוהו כרב גדלו:

Louez-Le selon l'immensité de Sa grandeur.

ג הללוהו בתקע שופר

Louez-Le au son du chofar.

הללוהו בגיבל וכנור:

Louez-Le avec la harpe et la lyre.

PRIÈRE DE RABBI NATHAN

*Permits-moi de me réjouir dans Ta droiture.
Ton amour déborde et Ta générosité est sans limite.
Vers Toi seul je dirige mes yeux.
Vers Toi seul je place mon espérance.*

*Permits-moi de revenir vers Toi avec une techouva entière,
en toute sincérité et de tout mon cœur.
Permits-moi d'être digne de devenir tel que Tu veux que je sois.
D.ieu d'amour, donne-moi la vie.*

« Crée en moi un cœur pur et renouvelle en moi un esprit droit. »

D.ieu de félicité et de joie, devant Toi il n'y a pas de tristesse.

*« Splendeur et majesté sont devant Lui,
force et joie sont dans Sa demeure. »*

*S'il Tè plaît, aide-moi à être digne
d'être heureux en tout temps.*